



# LA Salud y su HOGAR

La enfermedad  
en nuestro medio.



FORMACION ABIERTA Y A DISTANCIA

**EN COLOMBIA  
HAY PROBLEMAS  
GRAVES DE SALUD.  
LA LUCHA CONTRA ELLOS  
ES TRABAJO DE TODOS !**



**Servicio Nacional de Aprendizaje  
Regional Antioquia-Chocó  
Coordinación: Servicios a la Salud  
Formación Abierta y a Distancia**

**Elaboración:  
Carolina Cadavid Gómez**

# LA ENFERMEDAD ES UNA ALTERACIÓN DEL ESTADO DE SALUD DE LA PERSONA.

EN NUESTRO MEDIO,  
LAS CONDICIONES DE

- HAMBRE,
- ALIMENTACIÓN DEFICIENTE Y
- SUCIEDAD

OCASIONAN EN LAS PERSONAS  
GRAN DEBILIDAD ORGÁNICA  
Y AUMENTAN EL RIESGO DE  
ADQUIRIR UNA ENFERMEDAD



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).



USTED ADQUIERE RESISTENCIA A LAS ENFERMEDADES DESDE SU NIÑEZ MEDIANTE LA ALIMENTACIÓN MATERNA, LA APLICACIÓN DE LAS VACUNAS, LA PRÁCTICA DE LAS NORMAS DE ASEO Y LIMPIEZA PERSONAL, DE LA VIVIENDA Y EL SANEAMIENTO DEL AMBIENTE.



ADEMÁS LE AYUDAN A ADQUIRIR RESISTENCIA A LAS ENFERMEDADES:

- EL AMBIENTE FAMILIAR AGRADEABLE,
- LA ASISTENCIA A LA ESCUELA,
- LA PRÁCTICA DEL DEPORTE,
- LA RECREACIÓN Y
- EL DESCANSO



# LAS SEÑALES O SINTOMAS MAS FRECUENTES DE ENFERMEDAD SON:



PALIDEZ EN EL ROSTRO



DESALIENTO



FALTA DE APETITO



INDISPOSICIÓN



FIEBRE



PÉRDIDA DE PESO



FALTA DE ÁNIMO  
PARA TRABAJAR



ALTERACIÓN DEL PULSO  
Y DE LA RESPIRACIÓN



CUANDO USTED PRESENTE LAS  
PRIMERAS SEÑALES O SINTOMAS  
DE ENFERMEDAD DEBE CONSULTAR  
AL MÉDICO.  
NO ESPERE A TENER SEÑALES  
ALARMANTES PARA HACERLO



ACUDA AL  
CENTRO DE SALUD  
MAS CERCANO.





La enfermedad  
en nuestro medio.

5

EN ESTA HOJA ESCRIBA CON  
LETRA CLARA LAS INQUIETUDES  
ACERCA DEL TEMA Y ENVIÉLA  
CON LA HOJA DE RESPUESTAS  
DE LA UNIDAD TÉCNICA.

ALUMNO \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_

CÓDIGO \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

CURSO \_\_\_\_\_

1º CÓMO UNA PERSONA ADQUIERE RESISTENCIA A LA ENFERMEDAD?

---

---

---

---

---

---

---

---

2º CONOCE USTED CUÁLES SON LAS ENFERMEDADES QUE CON MAS FRECUENCIA ATACAN A LA POBLACIÓN INFANTIL COLOMBIANA ?

---

---

---

---

---

---

3º DE LAS ENFERMEDADES QUE USTED MENCIONÓ EN LA RESPUESTA ANTERIOR ¿CUÁL DESCONOCE ?

---

---

---

---

---

---